

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill)
с 4 по 9 октября 2021 года

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г

Плоды свежие (яблоки)

№ 45/2015

Салат из белокачанной капусты

ТТК 2021 г

Плов из птицы (грудки куриные)

ТТК 2021 г

Напиток из замороженной черной смородины

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

Итого:

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 10/2001

Салат из моркови с яблоками

ТТК 2021 г

Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)

№ 312/2015г

Пюре картофельное с маслом сливочным

ТТК 2021

Компот из замороженной компотной смеси

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

Итого:

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015г

Овощи натуральные свежие (помидоры)

ТТК 2020 г

Тефтели из говядины в соусе томатном (п/ф)

№ 202/2015г

Макаронные изделия отварные

ТТК 2021 г

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

Итого:

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК 2013 г

Салат из белокачанной капусты со свежими огурцами

ТТК 2021 г

Гуляш из куриных грудок

№ 302/2015 г

Каша гречневая рассыпчатая

ТТК 2021 г

Напиток из шиповника

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

Итого:

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

ТТК

Салат из моркови

ТТК 2021 г

Жаркое по - домашнему

ТТК 2021 г

Чай с сахаром, лимоном

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

Итого:

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015

Овощи натуральные свежие (помидоры)

ТТК 2021 г

Овощи натуральные "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"

ТТК 2021 г

Чай с сахаром

Хлеб ржано - пшеничный

Хлеб пшеничный

Итого:

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1-я неделя ОКТЯБРЬ

С 4 по 9 октября 2021г

(С СУПОМ)

№ Сб.рек	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Горячий завтрак (старшие)						
97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками п/ф	250/22	5,69	6,0	17,8	148	
ТТК2018	Вак-балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
ТТК2015	Чай с молоком	200	1,52	0,76	10,4	59	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	17,63	19,46	66,7	521
ВТОРНИК							
	Горячий завтрак (старшие)						
82/2015	Борщ с капустой,картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/22/10	5,7	9,2	12,8	157	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
701/2004	Напиток яблочный	200	0,1	0,1	26,4	108	
	Хлеб ржано-пшеничный	34	1,7	0,34	15,3	75	
	Итого:		48,00	10,70	20,04	84,3	551
СРЕДА							
	Горячий завтрак (старшие)						
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, с фрикадельками из птицы п/ф	250/22	6,7	6,2	21,1	167	
ТТК2018	Эч-почмак с говядиной	100	6,00	4,90	40	229	
ТТК2021	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5	0,07	0,0	8,14	34	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
	Итого:		48,00	13,77	11,31	79	474
ЧЕТВЕРГ							
	Горячий завтрак (старшие)						
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем,мясными фрикадельками , со сметаной	250/22/10	5,65	9,8	9,6	150	
ТТК2018	Корж Яблочный	65	3,30	5,90	34	251	
ТТК 2021	Напиток из замороженной клюквы	200			10	40	
	Хлеб ржано-пшеничный	35	1,75	0,35	15,8	77	
	Итого:		48,00	10,70	16,00	69	518
ПЯТНИЦА							
	Горячий завтрак (старшие)						
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками п/ф со сметаной	250/22/5	7,32	10,9	17,9	200	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано-пшеничный	28	1,4	0,28	12,6	62	
	Итого:		48,00	12,04	21,61	71,9	521
СУББОТА							
	Горячий завтрак (старшие)						
98/2015	Пирог Трехслойный с яблоками	100	0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2018	Пирог Трехслойник	250/10	11,9	8,1	35,5	263	
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	50	3,43	11,4	20,55	200	
	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,135	0,02	11,15	46	
		26	1,3	0,26	11,7	57	
	Итого:		48,00	17,17	20,20	88,7	613

Директор
Калькулятор
Зав. производством

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

98/2015

Директор

Калькулятор

Зав. производством

АО "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

Хлеб ржано-пшеничный

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

1 - я неделя ОКТЯБРЬ

с 04 по 09 октября 2021 г

№Сб, при 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
336/2015 Фрукты свежие (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
71/2015 Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,7	0,1	2,28	14
ТТК2020 Салат Итальянский с фасолью, помидорами, огурцами солеными/раст	65		1,67	5,5	4,35	74
	сред.		0,91	1,99	5,15	43
1-ЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками п/ф	250/11		3,87	4,4	17,7	125
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Говядина тушеная	45/30		14	15,7	1,5	204
ТТК 2021 Котлеты Аппетитные мясо-куриные п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	90/30		17,09	16,7	7,63	248
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	65/20		16,9	13,4	1,94	196
ТТК 2020 Голень куриная в сливочном маринаде, мексиканская смесь с красной фасолью заморож. (доп. гарнир)	80/10/30		24,3	26,6	3,43	352
	сред.		18,1	18,1	3,6	250
ТТК 2019 Буррито с отварной курицей и сыром	190		22,8	37,2	31,2	555
	сред.		22,78	37,2	31,24	555
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150		6,6	5,4	41,9	242
ТТК 2016 Картофель запеченный (с паприкой)	120		3,48	12,7	28,3	242
	сред.		5,04	9,0	35,11	242
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зеленый, пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	66,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,4	0,5	25,8	125
Итого с самост. бл	73,00	27,16	39,7	78,41	790	
Итого- Итого-	73,00	27,48	29,7	85,90	727	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn

Handwritten signature



Меню

№Сб. рел 2 день

Наименование блюд

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,40	9,8	47
71/2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	70	0,49	0,1	1,33	8
ттк2016	Салат "Мечта" с яйцом (капуста св., кукуруза, з/гор. консер., масло растительное)	80/0,5 шт	4,84	15,1	4,98	175
		сред.	1,91	5,2	5,37	77

1-ые БЛЮДА

82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы п/ф, со сметаной	250/22/5	5,68	9,2	12,8	157
---------	--	----------	------	-----	------	-----

ВТОРЫЕ БЛЮДА

ттк2021	Горбуша запечённая с сыром (филе)	75/5	18,6	11,2	2,64	185
ттк 2021	Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста заморож. (доп. гарнир)	90/30	14,3	14,1	9,67	212
ттк 2020	Гуляш из куриных грудок	80/50	21,8	27,2	3,33	346
ттк 2020	Нагетсы куриные (п/ф)	6шт/96	20	24,1	2,93	305
		сред.	18,69	19,2	4,64	262

ГАРНИРЫ

202/2015	Макароны отварные (с маслом сливочным)	180	6,77	5,4	43,1	248
139/2015	Капуста тушёная	160	3,78	6,6	16	141
		сред.	5,28	6,0	29,59	195

НАПИТКИ

ттк 2021	Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7	0,06	0,0	8	34
ттк 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,04	10,7	44
		сред.	0,08	0,03	9,36	39

Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с

20/20	2,52	0,4	18,8	91	
Итого-	73,00	28,47	30,7	67,79	663,17

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Handwritten signature

